

「あいさつ」で人間関係はもっとスムーズになる！

## ライフスキル講座～あいさつ編～

本講座では、好印象を与える「あいさつ」の基本スキルを学びます。明るい表情や視線の合わせ方、プラスアルファの一言など、明日からすぐに使える実践的なテクニックを、ロールプレイを通じて体験していただきます。自信を持って人と関わり、良好な関係を築きたい方へおすすめします。自分らしい素敵なあいさつを身につけ、一歩前へ踏み出してみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

日時：8月7日(金)  
13:30～15:30

対象者：15歳～49歳の就職希望の方で、  
しんじゅくサポステ利用者及び利用希望者

場所：しんじゅくサポステ

講師：株式会社Kaizen 新宿



お申込み・お問い合わせ しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

※初めてお電話される方（サポステ利用希望者）は下記ホームページより支援の流れをご確認ください。

（東西線早稲田駅 3b又は2番出口より徒歩7分、副都心線西早稲田駅 2番出口より徒歩11分）

03-6380-2288

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

