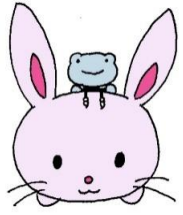


しんじゅく若者サポートステーション **40代も** サポステ・プラス 8月プログラム

利用できる

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3	4 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 9時50分 JR高田馬場駅 駅前ロータリー 広場集合	5 14:00～15:00 利用者・保護者向け しんじゅく若者サポートステーション 説明会	6	7 13:30～15:30 ライフスキル講座～あいさつ編～ 株式会社Kaizen新宿	8 休館日
9 休館日	10 13:30～15:30 プログラミングでカスタマイズできる オリジナルデジタル時計を 組み立てよう！ 千葉職業能力開発短期大学校	11 休館日	12 13:30～15:00 椅子を使った筋力トレーニング ニューロリワーク 新宿御苑センター	13 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	14 14:00～15:00 一般職業適性検査 GATB	15
16 休館日	17 15:00～17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	18 13:30～15:00 睡眠の基本講座 atGPジョブトレ秋葉原第2	19 13:30～15:30 パソコン講座～Word基礎編～ SAKURA新宿センター	20	21 15:00～17:00 自己肯定感アップ講座 HRカインド	22 休館日
23／30 休館日	24／31 24 31	25 13:30～15:00 就職活動ガイダンス & jobtag紹介 ～自分に合った「しごと」を見つけよう～ 新宿わかものハロワーク	26 15:00～17:00 いつでもどこでもセルフケア！ マインドフルネス活用術セミナー (株)COKIA	27 13:30～15:30 セルフケアチェックとストレス コーピング ディーキャリアITエキスパート 中野オフィス	28	29 休館日

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://x.com/shinjukusupport>

HP↓

