

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 1月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！「高田馬場駅前清掃」 9時50分 JR高田馬場駅 駅前ロータリー 広場集合 13:30～15:30 パソコン講座～PowerPoint基礎編～ SAKURA新宿センター	2 13:30～15:30 お仕事講話 ～ITの仕事～ 株式会社クオンツ	3 13:30～15:30 お仕事講話 ～ITの仕事～ 株式会社プライム	4
5 休館日	6	7 14:00～15:00 一般職業適性検査 GATB	8	9 13:30～15:30 ワークスタート！セミナー 東京しごとセンター ワークスタート事務局	10	11 休館日
12 休館日	13 13:30～15:30 キャリアプランニング ディーキャリアITエキスパート 中野オフィス	14 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～基礎編～	15 14:00～15:00 利用者・保護者向け しんじゅく若者サポートステーション 説明会	16 15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	17 15:00～17:00 ゆっくり自分をだせる コミュニケーション HRカインド	18
19 休館日	20 休館日	21	22	23 13:30～15:30 新宿わかハロ見学ツアー ※13時20分現地入口集合	24	25 休館日
26 休館日	27	28 15:00～17:00 織細さん、疲れやすい方のための マインドフルネス実践講座～HSP編～ 株式会社COKIA	29 13:30～15:30 面接力アップセミナー	30 13:30～15:00 かんたんストレッチ ニューロリワーク 新宿御苑センター	31	

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://x.com/shinjukusupport>

HP↓

