

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス 6月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8 13:30～15:30 ゆっくり自分をだせる コミュニケーション HRカインド	9 13:30～16:30 ミニランブシェード制作体験 東京都職業能力開発協会	10 10:30～12:30 パソコン講座～Word基礎編～ 13:30～15:30 パソコン講座～Excel基礎編～ SAKURA新宿センター	11	12 13:30～15:30 お仕事講話 ～スーツの着こなし&メイク講座～ 洋服の青山 三軒茶屋店	13 休館日
14 休館日	15 13:30～15:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	16 14:00～16:30 職業能力開発センター しごとセンター校見学ツアー ※13時45分 現地1Fエントランスホール集合 14:00～15:00 利用者・保護者向け しんじゅく若者サポートステーション説明会	17 13:30～15:00 体のエネルギーチェック ニューロリワーク 新宿御苑センター	18 14:00～16:30 職業能力開発センター 中央・城北校見学ツアー ※13時45分JR中央総武線 飯田橋駅東口改札前集合	19 13:30～15:30 他人の心を「読み過ぎない」技術 株式会社Kaizen新宿	20
21 休館日	22 13:30～15:30 お悩み解消のヒントを見つけよう！ ディーキャリアITエキスパート 中野オフィス	23 15:00～17:00 自己肯定感UPマインドフルネス 実践講座 株式会社COKIA	24 14:00～15:00 一般職業適性検査 GATB	25 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！「大久保通り清掃」 13時50分 皆中稲荷神社 境内南側広場集合 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合	26 13:30～16:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	27 休館日
28 休館日	29 14:00～16:00 職場見学 ～施設管理・警備・清掃業～ 太平ビルサービス株式会社 ※13時30分東京メトロ丸の内線 西新宿駅改札前集合	30				

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします  
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://x.com/shinjokusupport>

