

人を基準にしない！自分のペースで働くための心構え

## 他人の心を「読み過ぎない」技術

こんな経験ありませんか？

「人に気を使いすぎてしんどい」「他人との距離感が近いと言われる」「相手が思う通りに動いてくれなくてモヤモヤする」などなど。

人間関係で苦労したことがある人は多いはず。相手の気持ちや意図がわからない・深読みしすぎて疲れてしまうことへの対策を考えましょう。

日時：6月19日(金)

13:30～15:30

対象者：15歳～49歳の就職希望の方で、

しんじゅくサポステ利用者及び利用希望者

場所：しんじゅくサポステ

講師：株式会社Kaizen 新宿



お申込み・お問い合わせ しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

※初めてお電話される方（サポステ利用希望者）は下記ホームページより支援の流れをご確認ください。

（東西線早稲田駅 3b又は2番出口より徒歩7分、副都心線西早稲田駅 2番出口より徒歩11分）

# 03-6380-2288

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

