

日々の「どうしよう…」を「こうしよう！」に！

## お悩み解消のヒントを見つけよう！

仕事や日常生活の中で、「どうしよう…」と悩み、立ち止まってしまふことはありませんか？本講座では、日々の悩みや人間関係のモヤモヤやその原因を整理し、自分なりの「こうしよう！」という解決策を見つけるための考え方を学びます。

不安を自信に変え、自分らしく安心して過ごしたい、働きたいとお考えの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：6月22日(月)  
13:30～15:30

対象者：15歳～49歳の就職希望の方で、  
しんじゅくサポステ利用者及び利用希望者  
場 所：しんじゅくサポステ  
講 師：ディーキャリア IT エキスパート中野オフィス



お申込み・お問い合わせ しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

※初めてお電話される方（サポステ利用希望者）は下記ホームページより支援の流れをご確認ください。

（東西線早稲田駅 3b 又は 2 番出口より徒歩 7 分、副都心線西早稲田駅 2 番出口より徒歩 11 分）

03-6380-2288

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

