

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第206号
2026年4月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****4月のおすすめプログラム*****

やわらかな春風が心地よく、爽やかに過ごしやすい季節になってきました。

「コミュニケーション」を上手にとりたい、「面接力アップ」を図りたい方にピッタリのセミナーです。

4/10
(金)

ゆっくり自分を出せるコミュニケーション
HRカインド

時間：15:00~17:00

場所：しんじゅくサポステ

コミュニケーションが苦手と思っている方必見です。「コミュニケーションはキャッチボール」と言われますが、
あなたはほど良いキャッチボールをしていますか？皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

- コミュニケーションをとる場合に心がけたいポイントについて実習を交えて楽しみながら学んでいきます。
- 相手のコミュニケーションスタイルに応じ自身の対応を変えることにより相手との関係づくりがやりやすくなります。

時間：13:30~15:30

場所：しんじゅくサポステ

面接力アップセミナー

4/21
(火)

誰もが緊張してしまう面接。この面接力アップセミナーでは、事前に準備しておきたいことや、よく聞かれる
質問への対策、面接後にしておくべきことなど、就職活動のヒントとなる実践的なセミナーとなります。

※希望により面接ロールプレイも行います。

※応募を検討している求人があれば求人票を持参願います。

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

- (月)~(金)10:00~18:00
- (第1、第3土)13:00~17:00

※未所の際、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2丁目 4-7 東京DEW 2F