

しんじゅく若者サポートステーションは

# 集中訓練プログラム

による支援を行っています

## 集中訓練とは

就職へ向けた本格的な準備を、2か月の通所型で身につけるプログラムです。コミュニケーション、PC、職場体験、4泊5日の合宿 など様々なプログラムを通して、就労の方向性やイメージを明確化します。



## 対象者は

- ・自立を目指し仕事をしたいと考えている方（在学中を除く）

## 例えば

- ・自立に向けて一步を踏み出したい方
- ・コミュニケーション力を上げたい方
- ・就職に向けて知識を高めたい方

## 実施期間と募集期間は

- ・実施期間：2026年6月1日（月）～2026年7月28日（火）
- ・募集期間：2026年5月29日（金）まで
- ※お電話かメールにてお問合せ下さい

## 参加人数は

- ・参加人数：最大6名



## 集中訓練のカリキュラムの一例は

カリキュラム		
	6月	7月
1週目	チームの仲間を知る コミュニケーションについて学ぶ	就職活動について考える お仕事講話
2週目	パソコンセミナー ビジネスメールについて考える	お仕事体験： 事務・介護・清掃・ スーパー・製造・IT
3週目	職業能力開発センター見学ツアー ハローワーク見学ツアー オンライン面接ロープレ	お仕事体験： 事務・介護・清掃・ スーパー・製造・IT
4週目	合宿（4泊5日）	成果発表準備及び成果発表会

お問い合わせ：しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-4-7 東京DEW2階

☎03-6380-2288 メールsyss@roukyou.gr.jp

