

自分の思いを上手に伝えよう！

# アサーション講座

## ～上手な思いの伝えかた～

あなたは自分の言いたいことが言えずにストレスを感じたり、自分が言ったことで相手の人が傷ついてしまったかもしれないと思ったことはありませんか？これらが当てはまる人にはおススメの講座です。上手に自分の思いが伝えられるよう、みんなで学んで練習してみましよう。

日時：4月17日(金)

15:00～17:00

対象者：15歳～49歳の就職希望の方で、  
しんじゆくサポステ利用者及び利用希望者

場所：しんじゆくサポステ

講師：S I N医療福祉サービス 所長 永由道洋 氏



お申込み・お問い合わせ しんじゆく若者サポートステーション サポステ・プラス

※初めてお電話される方（サポステ利用希望者）は下記ホームページより支援の流れをご確認ください。

(東西線早稲田駅3b又は2番出口より徒歩7分、副都心線西早稲田駅2番出口より徒歩11分)

# 03-6380-2288

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

