

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 5月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 9時50分 JR高田馬場駅 駅前ロータリー 広場集合	2
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前 集合	8 15:00～17:00 自己理解と天職活動 HRカインド	9 休館日
10 休館日	11 13:30～15:30 お仕事体験 ～事務の仕事を体験してみよう～ ディーキャリアITエキスパート 中野オフィス	12 14:00～15:00 一般職業適性検査 GATB	13 13:30～15:30 1Day集中訓練セミナー	14 14:00～15:00 利用者・保護者向け しんじゅく若者サポートステーション 説明会	15 13:30～15:00 チェアヨガ ニューロリワーク 新宿御苑センター	16
17 休館日	18	19 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～基礎編～	20 15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	21	22 15:00～17:00 ゆっくり自分を出せる コミュニケーション HRカインド	23 休館日
24/31 休館日	25	26 14:00～15:30 ボランティア体験！ 「スマホなんでもおしゃべりカフェ」 13時30分 JR新大久保駅改札前集合 15:00～17:00 マインドフルネス習慣化セミナー 株式会社COKIA	27	28 13:30～15:30 パソコン講座～Excel基礎編～ SAKURA新宿センター 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 13時50分 皆中稲荷神社 境内南側広場集合	29 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 9時50分 JR高田馬場駅 駅前ロータリー 広場集合	30 休館日

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://x.com/shinjukusupport>

HP↓

