

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 4月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 10:00~11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 9時50分 JR高田馬場駅 駅前ロータリー 広場集合	4
5 休館日	6	7 14:00~15:00 利用者・保護者向け しんじゅく若者サポートステーション 説明会	8	9 13:00~16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時00分京王線稲城駅改札前 集合	10 15:00~17:00 ゆっくり自分を出せる コミュニケーション HRカインド	11 休館日
12 休館日	13 13:30~15:30 若葉マークの就活 ～長所・強みを考える～ 株式会社Kaizen新宿	14 13:30~15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	15	16 13:30~15:30 セルフケアチェックとストレス コーピング ディーキャリアITエキスパート 中野オフィス	17 15:00~17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	18
19 休館日	20 14:00~15:00 一般職業適性検査 GATB	21 13:30~15:30 面接力アップセミナー	22 15:00~17:00 マインドフルネス実践講座 ～ストレスケア編～ (株)COKIA	23 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 13時50分 皆中稲荷神社 境内南側広場	24 15:00~17:00 自己肯定感アップ講座 HRカインド	25 休館日
26 休館日	27	28	29 休館日	30 13:30~15:30 パソコン講座～Word基礎編～ SAKURA新宿センター		

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288
Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ
X(旧Twitter)

<http://syss.roukyou.gr.jp/>
<https://x.com/shinjokusupport>

HP↓

