

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 3月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 10:00~11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 9時50分 JR高田馬場駅 駅前ロータリー 広場集合	4	5	6 14:00~15:00 利用者・保護者向け しんじゅく若者サポートステーション 説明会	7
8 休館日	9	10 13:30~15:30 音楽セラピー 14:00~15:30 ボランティア体験！ 「スマホなんでもおしゃべりカフェ」	11	12 13:00~16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時00分京王線稲城駅 改札前集合	13 14:30~17:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	14 休館日
15 休館日	16 13:30~15:30 キャリアプランニング ディーキャリアITエキスパート 中野オフィス	17	18 15:00~17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	19 14:00~15:00 一般職業適性検査 GATB	20 休館日	21
22 休館日	23 14:00~15:00 お仕事講話 ～書類の電子化の仕事～ スキャンマン株式会社	24 15:00~17:00 自己肯定感UP マインドフルネス実践講座 株式会社COKIA	25 13:30~15:30 パソコン講座 ～PowerPoint基礎編～ SAKURA新宿センター	26 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 13時50分 皆中稲荷神社 境内南側広場集合	27	28 休館日
29 休館日	30 15:00~17:00 レッツコミュニケーション！ HRカインド	31 13:30~15:30 ビジネスマナー ～基本編～				

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288
Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ
X(旧Twitter)

<http://syss.roukyou.gr.jp/>
<https://x.com/shinjukusupport>

HP ↓

