

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス2月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
						
1 休館日	2	3 10:00～11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 9時50分 JR高田馬場駅 駅前ロータリー 広場集合 ※雨天中止	4	5 14:00～15:00 しんじゅく若者サポートステーション 説明会	6	7
8 休館日	9 14:00～15:00 一般職業適性検査 GATB	10 13:30～15:30 音楽セラピー	11 休館日	12 15:00～17:00 レッツコミュニケーション！ HRカインド 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時00分京王線稲城駅改札前 集合	13 15:00～17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	14 休館日
15 休館日	16 13:30～15:30 お仕事体験 ～事務の仕事を体験してみよう～ ディーキャリアITエキスパート中野オ フィス	17 15:00～17:00 いつでもどこでもセルフケア！ マインドフルネス活用術セミナー 株式会社COKIA	18	19 13:30～15:30 感情コントロール～怒り編～ 株式会社Kaizen新宿	20 15:00～17:00 自己理解と天職活動 HRカインド 13:00～14:30 睡眠の基本講座 atGPジョブトレ秋葉原第2	21
22 休館日	23 休館日	24 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	25 13:30～15:00 就職活動ガイダンス & jobtag紹介 ～自分に合った「しごと」を見つけよう～ 新宿わかものハロワーク	26 13:30～15:30 パソコン講座～Excel 基礎編～ SAKURA新宿センター 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 13時50分 皆中稲荷神社 境内南側広場集合 ※雨天中止	27 13:30～15:30 心のスキルアップセミナー ～考え方の癖に気づき、柔らかくする 認知行動療法テクニック～ LITALICOワークス新宿南口	28 休館日

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://x.com/shinjukusupport>

HP↓

