

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス12月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:00～11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田 口改札前集合 ※雨天中止	3	4	5	6
7 休館日	8	9	10 15:00～17:00 自己理解と天職活動 HRカインド	11 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時00分京王線稲城駅改札前集合	12	13 休館日
14 休館日	15 13:30～15:30 キャリアプランニング ディーキャリアITエキスパート中野オ フィス	16 15:00～17:00 自己肯定感UPマインドフルネス 実践講座 株式会社COKIA	17 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	18 13:30～15:30 感情コントロール～不安編～ 株式会社Kaizen新宿 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地集合	19	20
21 休館日	22 14:30～17:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	23 15:00～17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	24	25	26	27 休館日
28 休館日	29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館	【サポステからのお知らせ】 2025年12月27日（土）～2025年1月4日（日）は 年末年始休館とさせていただきます		

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

ブログ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://twitter.com/home>

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

