

しんじゅく若者サポートステーション 40代も サポステ・プラス 11月プログラム

40代も
利用できる

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 休館日	4 13:30～15:30 音楽セラピー	5	6	7 15:00～17:00 レッツコミュニケーション！ HRカインド	8 休館日
9 休館日	10	11 15:00～17:00 マインドフルネス実践講座 ～ストレスケア編～ 株式会社COKIA	12 13:30～15:00 パソコン講座 ～PowerPoint基礎編～ 株式会社ウィルオブ・ワーク	13	14 15:00～17:00 自己肯定感アップ講座 HRカインド	15
16 8:30～16:00 戸塚地区協フェスタ 「カレーライス販売会」 ※8時20分 高田馬場駅 早稲田口改札集合	17	18 13:30～15:00 ワークスタートセミナー ～知っておきたい働くときのポイント～ 新宿労働基準監督署	19 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	20 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	21 15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	22 休館日
23/30 休館日	24	25 13:30～15:30 お仕事体験 ～事務の仕事を体験してみよう～ ディーキャリア柏オフィス	26	27 13:30～14:30 新宿わかハロ見学ツアー ※13時20分現地入口集合 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地集合	28	29 休館日

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

ブログ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://twitter.com/home>

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP ↓

