

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00～11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅 早稲田口改札前集合	2	3	4
5 休館日	6	7 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～基本編～	8 13:30～15:00 パソコン講座 ～Excel基礎編～ 株式会社ウィルオブ・ワーク	9	10	11 休館日
12 休館日	13 休館日	14 13:30～15:30 お仕事講話 ～介護の仕事～ マザアス新宿	15 13:30～15:30 職場見学 ～小売業の仕事～ オーケー株式会社高田馬場店	16 13:30～15:30 お仕事講話 ～清掃の仕事～ 株式会社ファイブエーカンパニー	17 15:00～17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	18
19 休館日	20 15:00～17:00 ご機嫌力UP×マインドフルネス実践講座 株式会社COKIA	21 13:30～15:30 音楽セラピー	22 14:30～17:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	23 13:30～15:30 AI就活講座 ～志望動機編～ 株式会社Kaizen新宿 14:00～17:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時50分京王線稲城駅改札前集合	24 13:30～15:30 アンガーマネジメント講座 atGPジョブトレ秋葉原第2	25 休館日
26 休館日	27 13:30～15:30 セルフケアチェックとストレスコーピング ディーキャリアITエキスパート 中野オフィス 13:30～15:30 職場見学～製造の仕事～ 株式会社太陽堂封筒	28 13:30～15:30 お仕事講話 ～ITの仕事～ 株式会社クオンツ	29 14:00～16:30 職業能力開発センター 中央・城北校見学ツアー ※13時45分JR中央総武線 飯田橋駅東口改札前集合	30 14:00～16:30 職業能力開発センター しごとセンター校見学ツアー ※13時45分 現地1Fエントランスホール集合	31 10:00～11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 放置自転車クリーンキャンペーン同時開催 ※9時50分JR高田馬場駅 早稲田口改札前集合	

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://twitter.com/home>

ブログ

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

