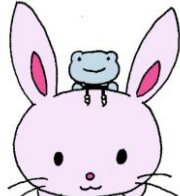


しんじゅく若者サポートステーション 40代も 利用できる サポステ・プラス 9月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃＆花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口改札前集合	3	4	5	6 13:30～15:30 さぼすてOB＆OGの話を聞く会
7 休館日	8	9 13:30～15:30 音楽セラピー	10	11 13:30～15:30 1Day集中訓練セミナー	12	13 休館日
14 休館日	15(敬老の日)	16 15:00～17:00 やる気UP×マインドフルネス実践講座 株式会社COKIA	17 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー～応用編～	18 13:30～15:30 就職活動ガイダンス＆jobtag紹介 ～自分に合った「しごと」を見つけよう～ 新宿わかものハロワーク	19 13:30～15:30 睡眠の基本講座 atGPジョブトレ秋葉原第2	20
21 休館日	22	23(秋分の日)	24 15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	25 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。	26 13:30～15:30 キャリアプランニング ディーキャリア柏オフィス	27 休館日
28 休館日	29 13:30～15:30 パソコン講座 ～Word基礎編～ 株式会社ウィルオブ・ワーク	30 15:00～17:00 自己理解と天職活動 HRカインド				

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

ブログ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://twitter.com/home>

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP ↓

