

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 7月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田 口改札前集合	2 13:30～15:30 お仕事講話 ～スーツの着こなし&メイク講座～ 洋服の青山	3 13:30～15:30 お仕事講話 ～施設管理・警備・清掃業～ 太平ビルサービス株式会社	4	5 13:30～15:30 私の仕事経験を通じて学んだ 『働く』ということ
6 休館日	7	8 13:30～15:30 音楽セラピー	9	10 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	11	12 休館日
13 休館日	14 15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	15	16 13:30～15:30 パソコン講座 ～Excel基礎編～ 株式会社ウィルオブ・ワーク	17 13:30～15:30 若葉マークの就活 ～長所・強みを考える～ 株式会社Kaizen新宿	18 15:00～17:00 ソーシャルスキルトレーニング ～相手の言うことに耳を傾ける～ 株式会社コルポート目黒駅前Office	19
20 休館日	21 休館日	22 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～基本編～	23	24 13:30～14:30 新宿わかハロ見学ツアー	25 14:30～17:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	26 休館日
27 休館日	28 15:00～17:00 やる気UP×マインドフルネス 実践講座 株式会社COKIA	29 13:30～15:30 セルフケアチェックとストレス コーピング ディーキャリア柏オフィス	30	31		

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

ブログ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://twitter.com/home>

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

