

しんじゅく若者サポートステーション

40代も

利用できる

サポステ・プラス

6月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 13:30～15:30 音楽セラピー	4 15:00～17:00 自己肯定感をアップするマインドフルネス実践講座 (株)COKIA	5	6	7
8 休館日	9 13:30～15:30 レッツコミュニケーション！ HRカインド	10 ①10:00～12:00②13:30～15:30 パソコン講座 ①Word、PowerPoint ②Excel 株式会社ウィルオブ・ワーク	11	12 13:30～15:30 お仕事講話 ～清掃の仕事～ 株式会社ファイブエーカンパニー	13	14 休館日
15 休館日	16 15:00～17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	17 14:00～16:30 職業能力開発センター校見学ツアー 【中央・城北職業能力開発センター】 ※JR中央総武線飯田橋駅東口改札前 13:45集合	18 13:30～16:30 ミニランプシェード制作体験 東京都職業能力開発協会	19 10:00～12:00 職業能力開発センター校見学ツアー 【城東職業能力開発センター】 ※JR常磐線・東京メトロ千代田線綾瀬駅西口 9:45集合 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー～基本編～	20 13:30～15:30 自己理解と天職活動 HRカインド	21
22 休館日	23 13:30～15:30 キャリアプランニング ディーキャリア柏オフィス	24	25	26 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	27 15:00～17:00 ジョブスキルトレーニング ～報告をする～ 株式会社コルポート目黒駅前Office	28 休館日
29 休館日	30 13:30～15:30 お仕事講話 ～未経験からの就活と 仕事の見つけ方～ 株式会社みらい人事					

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

ブログ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://twitter.com/home>

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

