

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス

5月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口 改札前集合	2	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7	8 13:00~16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	9	10 休館日
11 休館日	12 14:00~16:00 職業能力開発センターしごとセンター校見学ツアー ※13時45分現地1Fエントランスホール集合	13	14 15:00~17:00 ソーシャルスキルトレーニング ～頼みごとをする～ 株式会社コルポート目黒駅前Office	15 15:00~17:00 1Day集中訓練セミナー	16	17
18 休館日	19 15:00~17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	20	21 15:00~17:00 マインドフルネス実践講座 ～ストレスケア編～ 株式会社COKIA	22 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。場所はスタップにご確認ください	23 13:30~15:30 パソコン講座 ～Word基礎編～ 株式会社ウィルオブ・ワーク	24 休館日
25 休館日	26 13:30~15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	27	28 13:30~15:30 セルフケアチェックとストレス コーピング ディーキャリア柏オフィス	29 13:30~15:30 音楽セラピー	30 15:00~17:00 自己肯定感アップ講座 HRカインド	31 休館日

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします。
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://twitter.com/home>

ブログ

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

