

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス

4月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅 早稲田口改札前集合	5
6 休館日	7	8 13:30～15:30 音楽セラピー	9	10 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	11 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～基本編～	12 休館日
13 休館日	14 15:00～17:00 やる気UP×マインドフルネス 実践講座 株式会社COKIA	15	16 13:30～15:30 若葉マークの就活 ～長所・強みを考える～ 株式会社Kaizen新宿	17	18 13:30～15:30 キャリアプランニング ディーキャリア柏オフィス	19
20 休館日	21 15:00～17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	22	23 13:30～15:30 パソコン講座 ～PowerPoint基礎編～ 株式会社ウィルオブ・ワーク	24 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください	25 14:30～17:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	26 休館日
27 休館日	28 15:00～17:00 ジョブスキルトレーニング ～挨拶をする～ 株式会社コルポート目黒駅前 Office	29 休館日	30			

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>