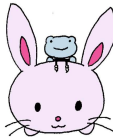


しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス

3月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
2 休館日	3 10:00～11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅 早稲田口改札前集合	4	5	6	7	8
9 休館日	10	11 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	12	13 13:30～15:30 セルフケアチェックとストレスコーピング ディーキャリア柏オフィス 13:00～16:00 農業体験！ ※雨天中止 ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え 持参	14 13:30～15:30 パソコン講座 ～Excel基礎編～ 株式会社ウィルオブ・ワーク	15 休館日
16 休館日	17 13:30～15:30 怒りと不安の対処法セミナー	18 13:30～15:30 自分の行動傾向&インバケット 株式会社 Kaien	19 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合	20 休館日	21	22
23 休館日	24 13:30～15:30 自分発見ワーク 株式会社ウィルオブ・ワーク	25	26 15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	27 15:00～17:00 自己理解と天職活動 HRカインド 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。 場所はスタッフにご確認ください。	28 13:30～15:30 働くうえで知っておきたいダイバーシ ティ	29 休館日
30 休館日	31 15:00～17:00 自己肯定感をアップする マインドフルネス実践講座 株式会社COKIA					

【注】予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>