

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス 1月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 2024年12月28日(土)～2025年1月3日(金)は年末年始休館とさせていただきます。</p>			1 	2 	3 	4
5 休館日	6	7	8 13:30～15:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 ※はさみ持参	9	10 13:30～15:30 パソコン講座 ～PowerPoint基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク	11 休館日
12 休館日	13	14 13:30～15:30 音楽セラピー	15 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合	16 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験  15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	17 12時50分京王線 稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物 袋、着替え持参！	18
19 休館日	20 15:00～17:00 やる気UP×マインドフルネス 実践講座 (株)COKIA	21 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	22	23 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！「大久保通り清掃」 (※13時50分現地に集合。場所は スタッフにご確認ください。)	24	25 休館日
26 休館日	27	28	29 13:30～15:30 キャリアプランニング ディーキャリア柏オフィス	30 13:30～15:30 生活リズムを整える SAKURA新宿センター	31 14:30～17:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>