

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス 12月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 2024年12月28日(土)～2025年1月3日(金)は年末年始休館とさせていただきます。</p>						
1	2	3	4	5	6	7
休館日	<p>10:00～11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃＆花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口改札前集合 ※雨天中止</p>				<p>13:30～15:30 パソコン講座 ～Excel基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク</p>	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	<p>15:00～17:00 自己肯定感UPマインドフルネス実践講座 (株)COKIA</p>	<p>13:30～15:30 若葉マークの就活 (株)kaien</p>		<p>13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ (※13時00分京王線稲城駅改札前集合)</p>		休館日
15	16	17	18	19	20	21
休館日			<p>13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合</p>	<p>13:30～16:30 自分発見ワーク (株)ウィルオブ・ワーク 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！「大久保通り清掃」 (※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。)</p>		
22	23	24	25	26	27	28～31
休館日	<p>15:00～17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス</p>		<p>13:30～15:30 お仕事体験 「事務の仕事を体験してみよう」 ディーキャリア柏オフィス</p>	<p>15:00～17:00 自己理解と天職活動 HRカインド</p>		年末休館

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>