

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス 10月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口改札前集合	2	3	4 13:30~15:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 ※はさみ持参	5
6 休館日	7 13:30~15:30 コミュニケーションを楽しもう！ ～仲間と一緒に作る成功体験～	8	9 15:00~17:00 全身運動でモヤモヤを吹き飛ばそう！	10 14:00~17:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時50分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲物、買物袋、着替え持参	11	12 休館日
13 休館日	14 休館日	15 15:00~17:00 いつでもどこでもセルフケア ～マインドフルネス活用術講座～ (株)COKIA	16 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合	17	18 15:00~16:30 パソコン講座 ～PowerPoint基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク	19
20 休館日	21	22 13:30~15:30 音楽セラピー	23 13:30~15:30 キャリアプランニング ディーキャリア柏オフィス	24 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。	25 13:30~15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	26 休館日
27 休館日	28 15:00~17:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	29	30 14:30~17:00 即効、実践、面接トレーニング HRカインド	31 10:00~11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 放置自転車クリーンキャンペーン同時開催 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口改札前集合		

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします  
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

X(旧Twitter)

ブログ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

<https://twitter.com/home>

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

