

しんじゅく若者サポートステーション **40代も** サポステ・プラス 7月プログラム

利用できる

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|---|---|--|--|-----------|
| | 1 | 2 13:00～16:00 職場見学 ブックオフ新宿西口店 ※12時30分サポステ集合 新宿区勤労者・仕事支援センター 合同開催 | 3 13:30～15:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 ※はさみ持参 | 4 | 5 | 6 |
| 7 休館日 | 8 | 9 13:30～15:30 音楽セラピー | 10 | 11 13:00～16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参 | 12 | 13 休館日 |
| 14 休館日 | 15 休館日 | 16 15:00～17:00 やる気UP×マインドフルネス 実践講座 (株)COKIA | 17 13:30～15:30 お仕事講話～ITの仕事～ 株式会社クオンツ 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステ集合 | 18 13:00～15:00 職場体験 ～研修センター見学会～ 日協エレベーター ※12時40分亀有駅改札前集合 | 19 13:30～15:30 セルフケアチェックとストレスコーピング ディーキャリア柏オフィス | 20 |
| 21 休館日 | 22 13:30～15:00 パソコン講座 ～PowerPoint基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク | 23 13:30～15:30 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ | 24 13:30～15:30 全身運動でモヤモヤを吹き飛ばそう！ | 25 13:30～15:30 ソーシャルスキルトレーニング 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください | 26 | 27 休館日 |
| 28 休館日 | 29 13:30～15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～ | 30 15:00～17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス | 31 13:30～15:30 就職活動ガイダンス & jobtag紹介 ～自分に合った「しごと」を見つけよう～ 新宿わかものハロワーク |  | | |

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://twitter.com/home>

ブログ

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

