

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス

# 6月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3	4 13:30~15:30 音楽セラピー	5 13:30~15:30 全身運動でモヤモヤを吹き飛ばそう!	6	7 13:30~15:30 ボランティア体験! 「切手整理で社会貢献!」 ※はさみ持参	8 休館日
9 休館日	10	11	12	13 13:00~16:00 ※雨天中止 農業体験! ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	14	15
16 休館日	17 15:00~17:00 パソコン講座 ~Excel基礎編~ (株)ウィルオブ・ワーク	18 15:00~17:00 自己肯定感をアップするマインドフルネス実践講座 (株)COKIA	19 13:30~16:00 接客体験!「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合	20 13:30~16:30 自分発見ワーク (株)ウィルオブ・ワーク	21 15:00~17:00 自己肯定感アップ講座 HRカインド	22 休館日
23/30 休館日	24 15:00~17:00 アサーション講座 ~上手な思いの伝えかた~ SIN医療福祉サービス	25 13:30~15:30 キャリアプランニング ディーキャリア田町オフィス	26 15:00~17:00 若葉マークの就活 ~自己PRの書き方~ Kaizen新宿	27 13:30~15:30 ビジネスマナーセミナー ~基本編~	28	29 休館日

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします  
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://twitter.com/home>

ブログ

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

