

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 9月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	【サポステからのお知らせ】 下記セミナーの予約も可能です 10月2日(月)10:00~11:30 高田馬場駅前清掃				1 10:00~11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口改札前集合	2
3 休館日	4	5 13:00~15:00 パソコン講座 ～Excel基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク	6	7 15:30~17:30 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	8 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 ※はさみ持参	9 休館日
10 休館日	11	12 13:00~15:00 キャリアプランニング ディーキャリア田町オフィス	13	14 13:00~16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時00分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	15 13:20~15:30 合同企業説明会 ～しごと体験マッチングフェア～	16
17 10:00~15:00 ボランティア体験！ 戸塚地域センターまつり	18(敬老の日) 休館日	19 13:00~15:00 マインドフルネス実践講座 (株)COKIA	20 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合	21 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～日常生活や人間関係に活かせる外在化テクニック～ LITALICOワークス新宿南口	22	23(秋分の日) 休館日
24 休館日	25 15:30~17:30 若葉マークの就活 ～長所・強みを考える～ Kaizen新宿	26 13:00~15:00 コミュニケーションを楽しもう！ ～仲間と一緒に作る成功体験～	27	28 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。	29	30 12:30~17:30 ボランティア体験！ 「フードパントリーのお手伝い」 ※詳細はスタッフへご確認ください。

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>