

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス

5月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:00~11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口 改札前集合	3(憲法記念日) 休館日	4(みどりの日) 休館日	5(こどもの日) 休館日	6
7 休館日	8	9	10 13:00~15:00 お仕事講話 「書類の電子化の仕事」 スキャンマン株式会社様	11 13:00~16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※13時00分京王線稲城駅改札前集合 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	12 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 ※はさみ持参	13 休館日
14 休館日	15 15:30~17:30 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	16 13:00~15:00 マインドフルネス実践講座 (株)COKIA	17 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合	18	19	20
21 休館日	22	23 13:00~15:00 パソコン講座 ～Wordt基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク	24 13:00~15:00 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	25 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください	26	27 休館日
28 休館日	29 13:00~15:00 ソーシャルスキルトレーニング② ～リフレーミング編～	30 10:00~11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ごみゼロデー 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口 改札前集合	31 13:00~15:00 お仕事体験 「事務の仕事を体験してみよう」 ディーキャリア田町オフィス			

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>