

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 3月プログラム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|--|---|---|
| <p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルスの感染状況によってプログラムを変更する場合がございます。変更等についてはホームページでもご案内いたしますので、ホームページもあわせてご確認ください。</p>  | | | <p>1 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口 改札前集合 ※雨天中止</p> | <p>2</p> | <p>3 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 ※はさみ持参</p> | <p>4</p> |
| <p>5 休館日</p> | <p>6</p> | <p>7</p> | <p>8</p> | <p>9 13:00~16:00 農業体験！ ※雨天中止 ※13時京王線稲城駅改札前集合 自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参</p> | <p>10</p> | <p>11 休館日</p> |
| <p>12 10:00~12:00 井戸端トーク コロナ禍でもつながるよ ※9時45分高田馬場駅に集合。場所はスタッフにご確認ください</p> | <p>13</p> | <p>14 13:00~15:00 キャリアプランニング ディーキャリア中野オフィス</p> | <p>15 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステ集合</p> | <p>16 11:00~16:00 職場見学(ボードゲーム販売会社)&ミニ準備講座 株式会社ジービー ※10時30分サポステ集合 15:30~17:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス</p> | <p>17 14:00~15:30 就職活動ガイダンス & jobtag紹介 ～自分に合った「しごと」を見つけよう～ 新宿わかハロ @新宿わかハロ ※13時15分しんじゅくサポステ集合(ねりまサポステ合同)</p> | <p>18</p> |
| <p>19 休館日</p> | <p>20</p> | <p>21(春分の日) 休館日</p> | <p>22 13:00~15:00 心理テスト ～自分の性格を知ろう！～</p> | <p>23 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください</p> | <p>24</p> | <p>25 休館日</p> |
| <p>26 休館日</p> | <p>27 13:00~15:00 ジャーナリングで目標設定 ～書いて整えるマインドフルネス応用セミナー～ (株)COKIA</p> | <p>28</p> | <p>29 13:00~15:00 ソーシャルスキルトレーニング</p> | <p>30 13:00~15:00 ビジネスマナーセミナー ～応用編～</p> | <p>31</p> |  |

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>