

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス10月プログラム

日	月	火	水	木	金	土	
2 休館日	3 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※9時50分JR高田馬場駅早稲田 口改札前集合 ※雨天中止	4	5 13:00~18:00 Jobway2023 合同企業説明会 @中野サンプラザ ※12時15分しんじゅくサポステ集合	6	7 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 ※はさみ持参	8 休館日	
9 休館日	10 休館日	11 15:30~17:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	12	13 15:30~17:30 ストレス対処法セミナー ～リソースの活用を考えてみませ んか～ リヴァトレ市ヶ谷	14	15	
16 休館日	17	18 13:00~15:00 自己理解セミナー ～自分を見つめてみよう！～ ハローワーク新宿	19 15:30~17:30 ビジネスマナーセミナー [基本編]	20	21	22 休館日	
23 休館日	24 15:30~17:30 やる気UP× マインドフルネス実践講座 (株)COKIA	25	26 14:00~16:00 就職活動ガイダンス & jobtag紹 介 ～自分に合った「しごと」を見つけよう～ 新宿わかハロ @新宿わかハロ ※13時15分しんじゅくサポステ集合 (ねりまサポステ合同)	27 14:00~15:00 ※雨天中止 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地集合。場所はス タッフにご確認ください 15:30~17:30 パソコン講座 ～Word基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク	28 13:00~15:00 コミュニケーションワークショップ 劇団銅鑼 @せたがやサポステ ※12時しんじゅくサポステ集合	29 休館日	
30 休館日	31 15:30~17:30 お仕事体験 「事務の仕事を体験してみよう」 ディーキャリア中野オフィス 10:00~11:30 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」						<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。 また、社会情勢に応じてセミナーの中止、延期等に変更する場合がありますので、ご協力をお願いします。</p>

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: syss@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://syss.roukyou.gr.jp/>