

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 9月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。 また、社会情勢に応じてセミナーの中止、延期、オンライン等に変更する場合があります。</p>				1 10:00～11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止(※9時50分JR高田馬場駅早稲田口改札前集合)	2	3
4 休館日	5	6	7	8 15:30～17:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	9	10 休館日
11 休館日	12 13:00～15:00 ビジネスマナーセミナー [応用編]	13 13:00～15:00 キャリアプランニング ディーキャリア中野オフィス	14	15	16 13:00～15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー (株)ウィルオブ・ワーク	17
18 休館日	19(敬老の日) 休館日	20	21	22 14:00～15:00 ボランティア体験！「大久保通り清掃」(地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。)	23(秋分の日) 休館日	24 休館日
25 休館日	26	27	28	29 13:00～16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時00分京王線稲城駅改札前集合。自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参)	30	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: sys@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>