

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 8月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止(※9時50分JR高田馬場駅早稲田口改札前集合)	2	3	4	5 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	6
7 休館日	8 15:30~17:30 就職準備に向けてのプログラム ※就職氷河期向け(35歳以上) 東京ミドルワークチャレンジ事務局	9	10 15:30~17:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	11(山の日) 休館日	12	13 休館日
14 休館日	15 15:30~17:30 やる気UP× マインドフルネス実践講座 (株)COKIA	16	17 15:30~17:30 お仕事講和 ～書類の電子化の仕事～ スキャンマン株式会社	18 14:00~17:00 農業体験！ ※雨天中止 (※14時00分京王線稲城駅改札前集合。自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参)	19	20
21 休館日	22 13:00~15:00 セルフケアチェックとストレス コーピング ディーキャリア中野オフィス	23	24 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ	25 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー (株)ウィルオブ・ワーク	26	27 休館日
28 休館日	29 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～日常生活や人間関係に活かせる外在化テクニック～ LITALICOワークス新宿南口	30 13:00~15:00 ビジネスマナーセミナー [基本編]	31 13:00~15:00 コミュニケーションを楽しもう！ ～ワンデー集中訓練～	<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。 また、社会情勢に応じてセミナーの中止、延期、オンライン等に変更する場合があります</p>		

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。 【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>