

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 7月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、 ①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。</p>					<p>1 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)</p>	2
3 休館日	4	5	6 10:00～12:00 パソコンクラブ 「Excel基礎編」	7 15:30～17:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	8	9 休館日
10 休館日	11 13:00～15:00 怒りと不安の対処法セミナー	12	13	14 14:00～17:00 農業体験！ ※雨天中止 (※14時00分京王線稲城駅改札前 集合。自宅で検温してから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参)	15	16
17 休館日	18(海の日)	19 13:00～15:00 ビジネスマナーセミナー [応用編]	20 13:00～16:00 ホンキの就職1Day	21 13:00～15:00 自己理解セミナー ～自分を見つめてみよう！～ ハローワーク新宿	22 10:00～12:00 コミュニケーションを楽しもう！ ～ワンデー集中訓練～	23 休館日
24/31 休館日	25 13:00～15:00 コミュニケーションスキルアップセミナー 15:30～17:30 お仕事講和「事務職について」 (株)ウィルオブ・ワーク	26 13:00～15:00 お仕事体験 「事務の仕事を実験してみよう」 ディーキャリア芝浦オフィス	27	28 14:00～15:00 ボランティア体験！「大久保通り清掃」(地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (13時50分現地に集合。場所はスタップにご確認ください。)	29	30 休館日

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: syss@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://syss.roukyou.gr.jp/>