

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス 6月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参) ※緊急事態宣言中の場合中止	4
5 休館日	6	7	8	9 13:30～16:30 農業体験！ ※雨天中止 (※13時30分京王線稲城駅改札前集合。自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参)	10	11 休館日
12 休館日	13 13:00～15:00 ※Zoomで開催 コミュニケーション スキルアップセミナー ※13日、14日は同じ内容になります (株)ウィルオブ・ワーク	14 13:00～15:00 ※Zoomで開催 コミュニケーション スキルアップセミナー ※13日、14日は同じ内容になります (株)ウィルオブ・ワーク	15 15:30～17:30 ※Zoomで開催 キャリアプランニング ディーキャリア芝浦オフィス	16 15:30～17:30 ※Zoomで開催 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	17	18
19 休館日	20 15:30～17:30 呼吸法×マインドフルネス講座 (株)COKIA	21	22	23 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) (※13時50分現地集合。場所はスタッフにご確認ください。)	24	25 休館日
26 休館日	27 10:00～12:00 ビジネスマナーセミナー[基本編]	28 13:00～15:00 未経験からの就職 (株)みらい人事	29 13:00～15:00 お仕事講和 ～環境サービスのお仕事～ (株)朝日エンジニアリング	30		

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>