

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス

5月プログラム

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2	3(憲法記念日) 休館日	4(みどりの日) 休館日	5(こどもの日) 休館日	6 13:00~15:00 ボランティア体験! 「切手整理で社会貢献!」 (※はさみ持参)	7	
8 休館日	9 15:30~17:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス	10 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ	11	12 13:30~16:30 農業体験! ※雨天中止 (※13時30分京王線稲城駅改札前 集合。自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参)	13	14 休館日	
15 休館日	16 15:30~17:30 呼吸法×マインドフルネス講座 (株)COKIA	17	18 10:00~12:00 ビジネスマナーセミナー[応用 編]	19	20	21 13:00~15:00 保護者セミナー	
22 休館日	23 13:00~15:00 セルフケアチェックとストレス コーピング ディーキャリア芝浦オフィス	24	25 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー (株)ウィルオブ・ワーク	26 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験! 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊!) (※13時50分現地に集合。場所は スタッフにご確認ください。)	27	28 休館日	
29 休館日	30	31	<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、 ①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。また、今月の面 談はオンラインで行っていただきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。初めて</p>				

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>