

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 4月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。また、社会情勢に応じてセミナーの中止、延期等に変更する場合がありますので、ご協力をお願いします。</p>					1	2
3 休館日	4	5	6	7 15:30~17:30 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由氏	8 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	9 休館日
10 休館日	11	12 13:00~15:00 呼吸法×マインドフルネス講座 (株)COKIA	13 13:00~15:00 東京ミドルワークチャレンジ紹介 セミナー (※35歳以上対象セミナー) 株式会社パソナ	14 13:30~16:30 農業体験！ ※雨天中止 (※13時30分京王線稲城駅改札前 集合 軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参)	15 10:00~12:00 ビジネスマナーセミナー[基本 編]	16
17 休館日	18	19 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)フィズアンドグローバルアソシエイツ	20 13:00~15:00 お仕事体験 「事務の仕事を経験してみよう」 ディーキャリア芝浦オフィス	21	22 10:00~12:00 パソコンクラブ 「タイピング編」	23 休館日
24 休館日	25	26	27 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー (株)ウィルオブ・ワーク	28 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) (※13時50分現地に集合。場所は スタッフにご確認ください。)	29(昭和の日) 休館日	30 休館日

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守をお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>