

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス

9月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。 また、社会情勢に応じてセミナーの中止、延期等に変更する場合がありますので、ご協力をお願いします。</p>			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9 14:00～17:00 農業体験！ ※雨天中止 (※14時00分京王線稲城駅改札前集合。自宅で検温をしてから参加マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参)	10	11 休館日
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20(敬老の日) 休館日	21 13:00～15:00 ※Zoomで開催 誰でも持っている「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	22 13:00～16:00 ※Zoomで開催 「ホンキの就職1Dayセミナー」	23(秋分の日) 休館日	24	25 休館日
26 休館日	27 13:00～15:00 ※Zoomで開催 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	28	29	30		

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjokusaposute/> メール: sys@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>