

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 7月プログラム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|----------------------------------|---|---|-----------|
| <p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。</p> | |  | | 1 | 2 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参) | 3 |
| 4 休館日 | 5 | 6 | 7 | 8 13:00~15:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様 | 9 10:00~12:00 パソコンクラブ 「Excel基礎編」 | 10 休館日 |
| 11 休館日 | 12 14:00~17:00 農業体験！ ※雨天中止 (※14時00分京王線稲城駅改札前集合。自宅で検温をしてから参加マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参) | 13 | 14 | 15 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。) | 16 | 17 |
| 18 休館日 | 19 | 20 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様 | 21 | 22(海の日) 休館日 | 23(スポーツの日) 休館日 | 24 休館日 |
| 25 休館日 | 26 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様 | 27 | 28 15:30~17:30 ビジネスマナーセミナー | 29 13:00~15:00 お仕事講話 「IT・画像解析の仕事」 シービーエス株式会社様 | 30 | 31 休館日 |

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>