

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス

5月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
2 休館日	3(憲法記念日) 休館日	4(みどりの日) 休館日	5(こどもの日) 休館日	6	7	8 休館日
9 休館日	10 13:00～15:00 ※Zoomで開催 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様	11	12	13 13:30～16:30 農業体験! ※雨天中止 (※13時30分京王線稲城駅改札前 集合。自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参)	14	15
16 休館日	17	18 13:00～15:00 ※Zoomで開催 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	19 13:00～16:00 ※Zoomで開催 「ホンキの就職1Dayセミナー」	20	21	22 休館日
23 休館日	24 13:00～15:00 ※Zoomで開催 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	25	26	27	28	29 休館日
30 休館日	31	<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、 ①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。また、今月の面談はオンラインで行っていた だきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。初めての方、環境がない場合などはご相談ください。</p>				

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>