

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス 1月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 2021年のしんじゅくサポステは1月4日(月) 10:00から開所いたします。 どうぞお気軽にお越しください。</p>					1(元日)  年始休館	2  年始休館
3  年始休館	4	5	6 13:00~15:00 アサーション講座 ~上手な思いの伝えかた~ SIN医療福祉サービス所長永由様	7 13:00~15:00 心理テスト ~自分の性格を知ろう!~	8 13:00~15:00 ボランティア体験! 「切手整理で社会貢献!」 (※はさみ持参)	9  休館日
10  休館日	11(成人の日)  休館日	12	13	14 中止 14:00~16:00 お仕事講話 「書類の電子化の仕事」 スキヤンマン株式会社様	15 中止 10:00~12:00 パソコンクラブ 「Excel 関数編」	16
17  休館日	18	19 13:00~15:00※Zoomで開催 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	20 中止 14:00~16:00 自己分析セミナー ~自分に合った仕事のヒントを 見つけてみよう~ ハローワーク新宿様	21 13:00~16:00 農業体験! ※雨天中止 (※13時京王線稲城駅改札前集合 自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参)	22 中止 13:00~14:30 体幹トレーニング&就労移行 支援事業所紹介 就労移行支援事業所 ラルゴ神楽坂様	23  休館日
24/31  休館日	25 13:00~15:00※Zoomで開催 心のスキルアップセミナー ~認知行動療法を活用して~ NPO法人NEGST様	26	27 中止 13:00~15:00 ビジネスマナーセミナー	28 中止 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験! 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊!) (※13時50分現地に集合。場所は スタッフにご確認ください。)	29	30  休館日

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[sys@roukyou.gr.jp](mailto:sys@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>