

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 12月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ①) 12月8日(火)13:30～16:00 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会 どうぞお気軽にお越しください。</p>		1	2	3	4 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	5 14:00～16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel⑥」
6 休館日	7 13:00～15:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様	8	9	10 13:00～16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時京王線稲城駅改札前集合 自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参)	11	12 休館日
13 休館日	14	15 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	16 13:00～15:00 ソーシャルスキルトレーニング	17 13:00～16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	18 10:00～12:00 パソコンクラブ 「Word基礎編」	19
20 休館日	21 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NEGST様	22 13:00～15:00 ビジネスマナーセミナー	23 13:00～14:30 ※Zoomで開催 パソコンオンラインスクールについて学ぼう！ 株式会社MAP様	24 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) (※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。)	25	26 休館日
27 休館日	28	29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館	<p>(サポステからのお知らせ②) 2020年12月29日(火)～2021年1月3日(日)は年末年始休館とさせていただきます。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>