

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 11月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3(文化の日) 休館日	4	5	6 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	7 14:00~16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel④」
8 休館日	9 13:00~15:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様	10	11	12 13:30~16:30 農業体験！ ※雨天中止 (※13時30分京王線稲城駅改札前 集合 自宅で検温をしてから参加 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参)	13	14 休館日
15 休館日	16	17 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	18 14:00~16:00 はじめてのハローワーク ～どんな仕事があるのか～ ハローワーク新宿様	19 13:00~16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	20	21 14:00~16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel⑤」
22 休館日	23(勤労感謝の日) 休館日	24 13:00~15:00 お仕事講話 ※オンラインで開催 「コールセンターの仕事&コミュ ニケーションスキルアップ講座」 (株)ウィルオブ・ワーク様	25	26 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) (※13時50分現地に集合。場所は スタッフにご確認ください。)	27	28 休館日
29 休館日	30 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様			<p>(サポステからのお知らせ①) しんじゅくサポステは早稲田に移転しました。 新宿区西早稲田2-4-7 東京DEW2階になります。 どうぞお気軽にお越しください。</p>		<p>(サポステからのお知らせ②) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。</p>

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>