

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 10月プログラム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|--|--|
| <p>(サポステからのお知らせ) しんじゅくサポステは早稲田に移転しました。 新宿区西早稲田2-4-7 東京DEW2階になります。 どうぞお気軽にお越しください。</p> | | |  | 1 | 2 13:00～15:00 コミュニケーションワークショップ 劇団銅鑼様 (※開催場所は池袋になります。詳しくはスタッフにご確認ください。) | 3 14:00～16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel②」 |
| 4 休館日 | 5 | 6 | 7 | 8 13:00～15:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様 | 9 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参) | 10 休館日 |
| 11 休館日 | 12 | 13 | 14 13:00～15:00 ソーシャルスキルトレーニング | 15 | 16 14:00～16:00 保護者向けセミナー ～子どもとの向き合い方～ | 17 14:00～16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel③」 |
| 18 休館日 | 19 | 20 13:00～15:00 ※Zoomで開催 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様 | 21 | 22 14:00～15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) (※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください。) | 23 | 24 休館日 |
| 25 休館日 | 26 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様 | 27 | 28 13:00～15:00 はじめの一步プログラム ～リフレーミングで見方を変えて みよう～ | 29 | 30 | 31 休館日 |

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-6380-2288

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: syss@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://syss.roukyou.gr.jp/>