

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス

# 9月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) しんじゅくサポステは早稲田に移転しました。 新宿区西早稲田2-4-7 東京DEW2階になります。 どうぞお気軽にお越しください。</p>		1	2	3	4	5
6 休館日	7	8 13:00～15:00 ※Zoomで開催 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様	9	10	11 10:00～12:00 パソコンクラブ 「タイピング」	12 休館日
13 休館日	14	15 13:00～15:00 ※Zoomで開催 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	16	17 13:00～16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	18	19 14:00～16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel①」
20 休館日	21(敬老の日) 休館日	22(秋分の日) 休館日	23 13:00～16:00 ※Zoomで開催 お仕事講話 「コールセンターの仕事&コミュニケーションスキルアップ講座」 (株)ウィルオブ・ワーク様	24 14:00～16:00 新宿わかハロセミナー ～自分に合った「しごと」を見つけよう～ (※13時50分に新宿わかものハローワーク集合)	25	26 休館日
27 休館日	28	29 13:00～15:00 ※Zoomで開催 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	30	10月1日	10月2日 13:00～15:00 コミュニケーションワークショップ 劇団銅鑼様	10月3日 14:00～16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel②」

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎ : 03-5332-6110 → 9/1(火)から03-6380-2288

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: [sys@roukyou.gr.jp](mailto:sys@roukyou.gr.jp) ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>