

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 8月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) しんじゅくサポステは2020年8月末で高田馬場から早稲田に事務所を移転いたします。9月からは「新宿区西早稲田2-4-7 西早稲田2丁目ビル2階」になります。新事務所の地図や新しい電話番号については、HPなどで追ってお知らせいたします。新しい場所にもどうぞお気軽にお越しください。</p>						1
2 休館日	3	4	5	6 13:00～15:00 ※Zoomで開催 怒りや不安の対処法セミナー	7 	8 休館日
9 休館日	10(山の日) 休館日	11	12	13 13:00～15:00 就職準備と進め方セミナー ～応募書類の書き方～	14 10:00～12:00 パソコンクラブ 「MOS入門編」	15
16 休館日	17	18 13:00～15:00 ※Zoomで開催 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	19 13:00～15:00 ※Zoomで開催 ビジネスマナーセミナー 「質問力を磨く」 アビリティーズジャスコ(株)様	20 13:00～15:00 ※Zoomで開催 金銭教育セミナー 「生活設計・家計管理」 「給与明細から見る税金・保険」 新宿区内金融機関様	21	22 休館日
23/30 休館日	24 13:00～15:00 ※Zoomで開催 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	25	26	27	28	29 休館日

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>