

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 7月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。</p>			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9 13:00~15:00 はじめの一步プログラム ~リフレーミングで見方を変えてみよう~	10	11 休館日
12 休館日	13 13:00~15:00 アサーション講座 ~上手な思いの伝えかた~ SIN医療福祉サービス所長永由様	14	15	16 14:00~16:00 お仕事講話 「書類の電子化の仕事」 スキャンマン株式会社様	17 10:00~12:00 パソコンクラブ 「Excel基礎編」	18
19 休館日	20	21 13:00~15:00 ※Zoomで開催 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	22	23(海の日) 休館日	24(スポーツの日) 休館日	25 休館日
26 休館日	27 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ~認知行動療法を活用して~ NPO法人NECST様	28	29 13:00~15:00 就職準備と進め方セミナー ~求人票の見方~	30 13:00~15:00 お仕事講話 「IT・画像解析の仕事」 シービーエス株式会社様	31	8月1日

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:syss@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>