

しんじゅく若者サポートステーション

40代も
利用できる

サポステ・プラス 6月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8	9	10	11	12	13 休館日
14 休館日	15	16 13:00~15:00 ※Zoomで開催 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	17	18 13:00~16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	19	20
21 休館日	22 13:00~15:00 ポジティブシンキングセミナー	23	24	25 13:00~15:00 ※Zoomで開催 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様	26	27 休館日
28 休館日	29 13:00~15:00 ※Zoomで開催 ビジネスマナーセミナー アビリティーズジャスコ(株)様	30 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	7月1日 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	7月2日	<p>(サポステからのお知らせ) 新型コロナウイルス感染防止のため、サポステに来所される際は、①来所前の検温 ②マスク着用 ③受付時の消毒にご協力ください。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステ・プラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: sys@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>