

# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステプラス

# 4月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) 4月からサポステの利用対象年齢が15～49歳までとなり、しんじゅく若者サポートステーション サポステプラスとなりました。</p>			1	2	3	4 
5 休館日	6	7	8 13:00～15:00 ソーシャルスキルトレーニング	9 13:30～16:30 農業体験！ ※雨天中止 (※13時30分京王線稲城駅改札前集合 軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参)	10	11 休館日
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21 13:00～15:00 誰でも持っている「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	22 14:00～16:00 ソシオコーポレーション(株)職場見学会 (※13時40分都営三田線志村坂上駅に集合)	23 14:00～15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	24 10:00～12:00 パソコンクラブ「タイピング」 13:00～15:00 お仕事講話「IT・画像解析の仕事」 シービーエス株式会社様	25 休館日
26 休館日	27 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	28 13:00～16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	29(昭和の日) 休館日	30 13:00～15:00 ビジネスマナーセミナー 「面接に役立つ印象アップ」 アビリティーズジャスコ(株)様	5月1日	5月2日

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅくサポステ サポステプラス】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp)

ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>

