

# しんじゅく若者サポートステーション

# 9月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	3	4	5 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「ほっと安心カフェ」 (※12時20分サポステに集合)	6 11:00~12:00 AI解析データ入力業務説明会 (株)RevComm様 13:00~15:00 ボランティア体験！「切手整理」 (※はさみ持参)	7 14:00~16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel①」
8 休館日	9	10 13:00~15:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様	11 13:00~16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！ in 国際協力NGOシャブラニール」 (※13時サポステに集合)	12 14:30~17:00 農業体験！ ※雨天中止 (※14時30分京王線稲城駅改札前 集合 軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参)	13	14 休館日
15 休館日	16(敬老の日) 休館日	17 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	18 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合)	19 14:00~16:00 就職準備と進め方セミナー ～求人票の見方と志望動機～ ハローワーク新宿様	20 13:00~15:00 コミュニケーションワークショップ 劇団銅鑼様	21 14:00~16:00 パソコンMOS試験対策講座 「Excel②」 16:00~17:30 さぼすて友の会 ～卒業生と交流しよう～
22 休館日	23(秋分の日) 休館日	24 13:00~16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	25 10:30~14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	26 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	27 13:00~14:30 体幹トレーニング & 就労移行 支援事業所紹介 就労移行支援事業所 ラルゴ神楽坂様	28 休館日
29 休館日	30 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	10月1日 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)			<p>(サポステからのお知らせ)</p> <p>9月4日(水)13:30~16:30 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会 どうぞお気軽にお越しください。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>